

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной организации
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

Г.В. Грибков

Протокол № 1 от 19 февраля 2020 года

УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

Н.А. Карпилянская

19 февраля 2020 года



**Положение о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»**

Принято

на педагогическом совете

муниципального бюджетного учреждения

дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа»

Протокол № 15 от 19 февраля 2020 года

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. № 196, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программа в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - учреждение).

1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МБУДО «ДЮСШ».

2. Организация образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в учреждении регламентирована уставом, календарным учебным графиком, учебным планом, общеобразовательными программами.

2.2. Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года для учащихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам:

- 46 недель – базовый уровень сложности (спортивно-оздоровительные группы, группы начальной подготовки)

Продолжительность учебного года для учащихся по дополнительным предпрофессиональным программам:

- 46 недель для учащихся 1-3 годов обучения (базовый уровень сложности) и 1-2 годов обучения (углубленный уровень сложности);

- 52 недели 4-5 годов обучения (базовый уровень сложности).

2.3. Занятия в учреждении проводятся по расписанию с 08.00 часов до 20.00 часов.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора учреждения.

2.4. Основными формами образовательной деятельности являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- промежуточное и итоговое тестирование;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

2.5. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный недельный режим (в академических часах) для учащихся по дополнительным общеобразовательным программам:

Деятельность детей в учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах. Занятия группы является основной формой учебно-воспитательной работы учреждения.

Занятия в группах организуются по следующим этапам подготовки со следующей продолжительностью на каждом этапе обучения:

- спортивно-оздоровительный – весь период;
- начальной подготовки – 1 – 3 года;
- учебно-тренировочной подготовки – 1 – 5 лет;

Объём учебно-тренировочной нагрузки, наполняемость учебных групп устанавливается педагогическим советом учреждения в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки в соответствии с законодательством Российской Федерации, учебной программой с учётом техники безопасности.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырёхразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырёх академических часов.

Продолжительность 1 академического часа:

для детей до 8 лет - до 45 мин., для остальных обучающихся - 45 мин.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий.