

Аннотации дополнительных общеразвивающих программ реализуемых в МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа»

в 2023/2024 учебном году

№ п/п	Наименование общеобразовательной программы	Аннотация
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Рукопашный бой	Цель Программы: удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в творческом и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, их адаптация к жизни в обществе, а также развитие и поддержка наиболее талантливых. Задачи: • Формирование базовых знаний по физической культуре и спорту, использование полученные знания в повседневной жизни. • Развитие способностей к реализации избранного вида деятельности в предметной области; формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом • Воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в частности рукопашным боем. Программа направлена на: - физическое воспитание личности, - выявление одаренных детей, - получение начальных знаний о физической культуре и спорте, и в частности о рукопашном бое. Срок реализации программы –5 лет Возраст участников программы 7 -18 лет
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Гиревой спорт	Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: содействие развитию физических качеств учащихся через занятия гиревым спортом. Задачи: укрепление здоровья учащихся; физическое развитие, разносторонняя физическая и техническая подготовленность в гиревом спорте; воспитание морально-волевых качеств; формирование личностных качеств занимающихся, их поведения в соответствии с общественными нормами морали, гражданской и спортивной этике, развитие интеллектуального потенциала. Срок реализации программы –3 года Возраст участников программы 7 -18 лет
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Бокс	Цель программ - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами избранного вида спорта, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Основные задачи: - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему спортивной подготовки по - боксу, направленную на гармоничное развитие физических качеств; - укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей; - постепенный переход к целенаправленной подготовке в избранном виде спорта; - обучение основам техники избранного вида спорта; - отбор перспективных спортсменов для дальнейших занятий борьбой бокс. - формирование мотивации к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни; - укрепление здоровья детей. Учебный материал программы представлен в разделах, отражающих виды подготовок: теоретическую, физическую, техническую, тактическую, моральноволевою и психологическую. Срок реализации программы –3 года

		Возраст участников программы 7 -18 лет
4	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа настольный теннис	Цель: обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности обучающихся. Задачи: -обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - развивать специальные физические данные: координационные (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность, реагирование на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, координации, силы и гибкости). -способствовать укреплению здоровья; - развивать двигательные способности; -повышать общую физическую подготовку. -воспитать у детей устойчивый интерес и любовь к занятиям теннисом, физической культурой и спортом. Программа направлена на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, профилактику асоциального поведения, целостность процесса психического и физического здоровья детей. Занятия настольным теннисом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств - координации движений, скоростно-силовых качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья, а также формируют личностные качества ребенка. Срок реализации программы –3 года Возраст участников программы 7 -18 лет
5	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Вольная борьба	Цель обучения по данной программе: формирование потребности в здоровом образе жизни и занятиями в спортивном объединении по спортивной борьбе (вольной борьбе), в соответствии с индивидуальными способностями учащихся. задачи программы: - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям спортивной борьбой; - улучшение физического развития детей и подростков; - овладение основами техники выполнения физических упражнений и формирование основ ведения единоборства; - утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств. Срок реализации программы –4 года Возраст участников программы 7 -18 лет
6	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Лыжная подготовка	Программа направлена на: - привитие интереса к занятиям физической культурой и спортом; -приобретение начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, - укрепление здоровья, -физическое воспитание личности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, физическое совершенствование, - развитие творческой личности, -выявление одаренных детей и подростков. Основные задачи реализации программы: - содействие всестороннему развитию физических способностей детей, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков. - формирование культуры здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся; - формирование у детей интереса к спорту и лыжным гонкам в частности, - обучение начальным основам техники лыжных гонок. Срок реализации программы –5 лет Возраст участников программы 7 -18 лет

7	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Волейбол	Цели программы: Расширение знаний о технике и тактике игры в волейбол. Содействие укреплению здоровья обучающихся их гармоничному физическому развитию. Воспитание морально - волевых качеств обучающихся, содействие развитию чувства товарищества и взаимопомощи. Программа решает задачи: Формировать общие представления о технике и тактике игры в волейбол. Обучать приемам волейбола, жизненно важным двигательным умениям и навыкам, формировать начальные навыки судейства. Развивать двигательные способности. Воспитывать привычки самостоятельно заниматься физическими упражнениями для отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья, воспитания нравственно - волевых качеств. Срок реализации программы –8 лет Возраст участников программы 7 -18 лет
8	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Баскетбол	Цель программы: обеспечение прав ребенка на развитие, личностное самоопределение и самореализацию; развитие личностного потенциала ребенка и его физической культуры посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание профессионального самоопределения, в соответствии с индивидуальными способностями занимающихся. Задачи. Программа направлена на решение следующих задач физического воспитания учащихся: - выявление, развитие и поддержка талантливых учащихся; - формирование общей культуры учащихся; - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся; - создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья; - содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма и неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; - углубление представления о спортивных играх, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве капитана, судьи; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности. Программа предназначена для учащихся желающих освоить навыки баскетбола, независимо от пола и уровня физической подготовки, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям. Срок реализации программы –5 лет Возраст участников программы 7 -18 лет
9	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Футбол	Цель программы: • укрепление здоровья и закаливание организма; • привитие интереса к систематическим занятиям футболом; • обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; • овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол и мини-футбол;

		• освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола и мини-футбола; • изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол и мини-футбол; • формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся. Основными задачами образовательной программы являются: • формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании; • формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; • формирование навыков адаптации к жизни в обществе. Ожидаемые результаты реализации образовательной программы: по окончании курса обучающиеся должны овладеть: • понятиями «Техника игры», «Тактика игры»; • знать правила игры; • владеть основными техническими приемами; • применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий футболом; • сформировать первичные навыки судейства. Срок реализации программы –3 года Возраст участников программы 7 -18 лет
10	Дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа Бокс	Программа конкретизирует объем, содержание, планируемые результаты образовательной деятельности, характеризует организационно-педагогические условия и формы промежуточной аттестации. Цель программы - физическое, нравственное и интеллектуальное развитие личности ребенка средствами дзюдо, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Основные задачи многолетней подготовки: на этапе начальной подготовки - вовлечение максимального числа детей и подростков в систему занятий физической культурой и спортом; - формирование потребности к занятиям спортом и ведения здорового образа жизни; - общая физическая подготовка детей и подростков; - изучение базовой техники бокса; - выявление и поддержка детей, проявивших особые способности в боксе; - воспитание волевых и морально-этических качеств личности; - формирование навыков адаптации к жизни в обществе. на тренировочном этапе - повышения уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретения опыта и стабильность выступления на официальных соревнованиях; - формирование спортивной мотивации; - укрепление здоровья спортсменов. Программа содержит в себе такие предметные области, как теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта - бокс, другие виды спорта, технико-тактическая и психологическая подготовка, самостоятельная работа. Возраст детей, участвующих в реализации программы, - 10-17 лет. Срок реализации программы – 10 лет.

11	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа Спортивный туризм по дисциплине дистанции «Пешеходные».	Цель программы: - Развитие физических способностей, духовно-нравственных качеств учащихся средствами туристско-краеведческой деятельности; - формирование потребности в здоровом образе жизни; - воспитание юных спортсменов, в соответствии с индивидуальными способностями занимающихся. Задачи. Программа направлена на решение следующих задач физического воспитания учащихся: Образовательные: - освоить базовые навыки спортивного туризма и спортивного ориентирования; - изучить родной край; - совершенствовать умение соблюдать гигиену и заботу о природе; - сформировать первичные умения оказания первой доврачебной помощи при небольших повреждениях. Воспитательные: - овладеть навыками физического совершенствования личности; - воспитать бережное отношение к природе и ответственное отношение к выбранной деятельности. Развивающие: - развивать коммуникативные качества; - совершенствовать психологические и физические качества личности; - выработка организаторских навыков проведения занятий и походов в качестве помощника руководителя; - формирование адекватной оценки собственных физических возможностей и физических возможностей группы; - воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности. Программа предназначена для учащихся желающих, освоить навыки спортивного туризма, независимо от пола и уровня физической подготовки, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям. Срок реализации программы –1 год Возраст участников программы 10 -14 лет
12	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа технической направленности «Картинг».	Цель: создание условий для развития творческих способностей и самореализации учащихся в сфере технического творчества через занятия картингом. Задачи: <i>Обучающие:</i> • обучить основам устройства и технического обслуживания карта; • сформировать умения и навыки по ремонту карта; • формировать навыки конструирования и регулировки карта; • обучить правилам дорожного движения; • сформировать знания и умения по безопасному вождению транспортного средства; обучить правилам проведения соревнований по картингу. <i>Развивающие:</i> • развивать устойчивый интерес и познавательную активность к изучению устройства, ремонту и эксплуатации транспортного средства; • развивать потребность в соблюдении правил безопасного поведения на дороге; • развить умения учащихся прогнозировать дорожную обстановку и принимать правильные решения в дорожных ситуациях; • развивать логическое мышление учащихся, волевые качества личности; совершенствовать спортивное мастерство <i>Воспитательные:</i> воспитывать культуру поведения на дороге; воспитывать активную жизненную позицию;

		создавать условия для профессионального самоопределения учащихся; мотивировать стремление к доброжелательным отношениям в коллективе, формировать навыки работы в команде; способствовать формированию трудолюбия, настойчивости, выдержки, потребности к самовыражению.
13	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ШАШКИ»	Цель: развитие интеллектуальных способностей и волевых качеств учащихся посредством обучения игре в шашки. Задачи программы: Образовательные: -обучить правилам игры в шашки, согласно «шашечного кодекса»; -обучить навыкам игры в различных стадиях игры в шашки: дебюте, середине, окончании; -обучить основам теории шашечной игры; -обучить воспитанников практическому овладению современной техникой игры в шашки. Развивающие: -развивать логическое мышление, память, интуицию, внимание и способность управлять своими эмоциями; - развивать творческие качества личности у детей и подростков, -развить самостоятельность, способность принимать самостоятельные решения. Воспитательные: -формировать выдержку, самообладание, избирательность, находчивость, дисциплинированность, инициативность; -воспитать целеустремленность, настойчивость в достижении поставленной цели и неукротимой воли к победе; -воспитать нравственные качества (доброжелательность, чувство товарищества, чувство личной ответственности т.д.) -приобщать детей к здоровому образу жизни и гармонии тела; -развивать моральные качества. Программа предназначена для обучения обладающих познавательными интересом к шашкам учащихся в возрасте 7-17 лет игре в шашки от начального уровня до 2 взрослого разряда.